

令和2年度 米子北高オープンスクール特別企画「部活動見学・体験」【持ち物等詳細について】

| 実施部活動 | 実施日 実施場所 | 実施時間 | 体験 時間 | 持ち物 | 注意事項 |
|-------------|---|---|--------------------------------------|--|---|
| 吹奏楽部 | 8月2日(日) 本校音楽室 視聴覚室 2・3階教室 | 9:00～受付 9:15～説明 9:50～パート別活動 11:20～合奏体験 12:00～片付け・解散 (個別相談) | パート別 活動 (90分) 合奏体験 (40分) | ・楽器(打楽器担当者は不要。チューバ、 コントラバス担当者は、本校のも のも使用可。その際にはマウスピ ースを持参のこと。) ・上履き ・飲み物(水分補給用) ・2week sheet ※初心者の体験者には本校の楽器をお貸し します。 | ・普段の練習に参加していただく形です。 (パート別の活動90分、合奏40分の予定) ・当日は部活動についての説明も含んでいます。また、終了 後には個別相談も承りますので、保護者の皆様のご参加も お待ちしております。 ・体験者の人数によっては密を避けるため、内容や予定を変 更する場合があります。 顧問 竹田 大助 大曲 義和 川上かずひと 上代 真弓 |
| サッカー部 | 【県外生】 8月2日(日) 本校グラウンド 【県内生】 8月3日(月) 本校グラウンド | 9:00～受付 9:30～練習 11:30～終了 12:30～解散 | 2時間 | ・サッカーができる服装 (ボールは学校で準備します) ・着替え、タオル ・飲み物(十分な量をご準備下さい) ・2week sheet | ・ゲーム形式中心の練習参加となります。 総監督 城市 徳之 監督 中村 真吾 コーチ 門脇 章裕 コーチ 青木 倫一 コーチ 梶 貴博 |
| 硬式野球部 | 8月3日(月) どらドラパーク 米子市民球場 〒683-0006 鳥取県米子市車尾 663- 1 ☎0859-22-88 02 | 9:30～受付 更衣 10:00～練習 11:30～更衣 12:00 解散 | 1時間 30分 | ・野球用具一式(グローブ、スパイクなど。 バットやヘルメット、捕手用具等はこち らで貸し出します。) ・ユニフォーム ・タオル ・飲み物 ・2week sheet | ・キャッチボール・シートノック・フリーバッティング・ピ ッチング(投手のみ)などを行います。 ・普段の練習内容や遠征、部費の事など質問や不明な点が あれば、練習後にご説明いたしますので、お気軽にお申 し出下さい。 ※集合場所は米子市民球場の正面玄関入口です。 顧問 田中 良和 市田 典浩 松永 智明 槌屋 隼人 |
| バドミントン 部 | 8月2日(日) 本校第1体育館 | 9:00～受付・更衣 9:30～練習体験 11:30～更衣 | 2時間 | ・ラケット、屋内シューズ、運動できる服 装、着替え、タオル、飲み物 ・2week sheet | ・バドミントン部で通常行っている練習メニューに参加して いただく形になります。バドミントンの経験がない方、ま たは見学のみを希望される方も大歓迎です。保護者の方の |

| | | | | | |
|---------------------|--------------------|--|------------|---|---|
| | | 12:00 解散 | | <ul style="list-style-type: none"> * ラケットがない方はこちらで貸出を致します。 * 飲み物もこちらである程度は準備させていただきます。 | <p>見学も受け付けておりますので、是非ご参加ください。部活動に関するご質問などあれば、顧問までお気軽にお問い合わせください。</p> <p>なお、本校第1体育館は非常に気温が上がります。こちらでも熱中症対策は致しますが、参加者の皆様も対策を取っていただき、決して無理をされることがないようにお願い致します。</p> <p>また、コロナウイルス感染防止対策として、手指消毒の徹底、定期的な換気などを行うように致します。当日に体調不良や発熱のある方は、ご参加を控えていただきますようお願い致します。</p> <p style="text-align: right;">顧問 杉川 友和 福原 忠宣</p> |
| 女子 バスケット ボール部 | 8月7日(金) 本校第2体育館 | 9:30~受付・更衣 10:00~練習 12:00~更衣 12:30 解散 | 2時間 | <ul style="list-style-type: none"> ・バスケットができる服装 ・体育館用シューズ ・タオル ・着替え ・飲物（冷水機はあります） ・2 week sheet | <ul style="list-style-type: none"> ・体調など様子を見ながら、通常練習に参加してもらいます。 <p style="text-align: right;">顧問 辻 弘貴</p> |
| 男子 バスケット ボール部 | 8月3日(月) 本校第2体育館 | 9:30~受付・更衣 10:10~練習 11:40~更衣 12:00 解散 | 1時間 30分 | <ul style="list-style-type: none"> ・バスケットができる服装 ・体育館用シューズ ・タオル ・着替え ・飲み物 ・2 week sheet | <ul style="list-style-type: none"> ・試合形式の練習をします。 是非ご参加ください。 <p style="text-align: right;">顧問 岡本 貴彦</p> |
| 体操部 | 8月2日(日) 本校体操練習場 | 9:00~受付・更衣 9:30~練習 11:30~更衣 11:45 解散 | 2時間 | <ul style="list-style-type: none"> ・着替え（初心者の方は、運動できる服装） ・タオル ・飲み物 ・練習道具（プロテクターなど。持っている人） ・2 week sheet | <ul style="list-style-type: none"> ・体操部が普段行っている練習に参加する形です。 ・初心者の方も、見学のみの方も大歓迎ですので、ご参加下さい。 ・練習内容等、何か質問や不明な点があれば、練習後にご説明いたしますので、顧問（岡村）までお気軽にお申し出下さい。 <p>※この時期、体操練習場の気温が高くなっています。熱中症対策は行いますが、ご参加の方も各自対策をお願いいたします。</p> <p style="text-align: right;">顧問 岡村果琳 西村みどり</p> |

| | | | | | |
|---------|----------------------------|--|------------|--|---|
| ソフトテニス部 | 8月1日(土) 本校テニスコート | 9:30~受付・更衣 10:00~練習 11:40~更衣 12:00 解散 | 1時間 40分 | <ul style="list-style-type: none"> 練習着、中学校の体操服 ラケット シューズ(シューズは運動靴なら可) タオル 飲み物 2 week sheet | <ul style="list-style-type: none"> 様子を見ながら練習に参加してもらいます。 未経験者でも参加していただけます。 <p style="text-align: right;">顧問 遠藤 綾乃 久城 和宏</p> |
| 空手道部 | 8月2日(日) 本校武道場 (空手道場) | 9:45~受付・更衣 10:10~練習 11:40~更衣 12:00 解散 | 1時間 30分 | <ul style="list-style-type: none"> 道衣(初心者の方は、運動ができる服装) 防具(初心者には学校で用意します。) 着替え タオル 飲み物(スポーツ飲料やお茶は、こちらでもご用意しております。) 2 week sheet | <ul style="list-style-type: none"> 普段通りの練習を行います。(組手が中心になります)高校から空手道を始める生徒も多く、初心者の方も大歓迎ですので、是非ご参加下さい。見学だけでもかまいません。 <p style="text-align: right;">顧問 野口 喬平 橋上 俊賢</p> |
| 剣道部 | 8月2日(日) 本校武道場 (剣道場) | 9:30~受付・更衣 10:10~練習 11:40~更衣 12:00 解散 | 1時間 30分 | <ul style="list-style-type: none"> 道着(初心者の方は、運動ができる服装) 防具 着替え タオル 飲み物(スポーツ飲料やお茶は、こちらでもご用意しております。) 面マスクなど飛沫防止ができる物 2 week sheet | <ul style="list-style-type: none"> 普段の練習に参加する形です。 引退している中学生は、見学だけでも構いません。また、初心者も大歓迎ですので、ご参加下さい。 稽古につきましては、全日本剣道連盟が定める感染拡大予防ガイドラインにのっとって行います。 練習内容や遠征、部費の事など質問や不明な点があれば、練習後にご説明いたしますので、お気軽にお申し出下さい。 <p style="text-align: right;">監督 景山 良太 顧問 古曳 愛子</p> |
| 弓道部 | 8月2日(日) 本校弓道練習場 | 9:30~受付 9:40~練習 11:10 解散 | 1時間 30分 | <ul style="list-style-type: none"> 運動のしやすい服装で参加(蚊に刺されることがあるので、虫除けをしてくることをおすすめします。) 着替え タオル 飲み物 あればアイシング用の氷のう(暑さ対策) 2 week sheet | <ul style="list-style-type: none"> ゴム製の練習器具(ゴム弓)を使って、基本的な弓道の動きなどを体験してもらいます。 ほとんどの在校生が、高校入学後弓道を始めていますので、初心者も大歓迎です。 北高卒業生のコーチが実技指導をします。 大雨の場合は矢を打てないことがあり、在校生の見本演舞が出来ないことがあります。 <p style="text-align: right;">顧問 景山 愛</p> |